



RESORT HOTEL ALEX

MASSAGES

A Touch with a Difference

MASSAGE CLASSIQUE

25 min. CHF 75.— 50 min. CHF 130.— 75 min. CHF 175.—

Débrassez-vous du stress d'une journée bien chargée avec cette technique relaxante contenant des mouvements longs et de mouvements, avec friction et avec pétrissage pour améliorer la circulation et réduire la tension et la fatigue.

MASSAGE AROMATHÉRAPIE

25 min. CHF 75.— 50 min. CHF 130.— 75 min. CHF 175.—

Ce massage relaxant et curatif utilise une pression légère à modérée. Les huiles essentielles apaisent vos sens et vous redonnent des forces en pénétrant profondément dans le tissu musculaire.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

50 min. CHF 135.— 75 min. CHF 180.—

Un massage à l'aide de pierres de basalte volcanique chauffées agissant au niveau musculaire pour une relaxation intense et profonde.

MASSAGE AUX LAVA SHELLS

50 min. CHF 135.— 75 min. CHF 180.—

Massage thermique apaisant avec des palourdes.

MASSAGE BAMBOU

50 min. CHF 135.— 75 min. CHF 180.—

Ce massage aux bâtons de bambou libère les tensions profondes de manière bénéfique.

MASSAGE DE RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

25 min. CHF 70.— 50 min. CHF 125.—

Grâce à la pression des doigts, les zones réflexes et donc les systèmes organiques, le système lymphatique et le système nerveux sont influencés positivement et équilibrés.



RESORT HOTEL ALEX

MASSAGE CRÂNIEN

25 min. CHF 70.—

Un massage merveilleux qui cible les épaules, la nuque et le cuir chevelu. Le traitement agit contre la fatigue mentale et réduit le stress.

MASSAGE DU VISAGE

25 min. CHF 70.—

Utilisation de techniques stimulantes et relaxantes pour accroître l'oxygénation et la nutrition du visage. Ce massage aide à améliorer l'élasticité de la peau pour un teint naturel et éclatant.

TRAITEMENTS COSMÉTIQUES AVEC MONICA

SOIN DU VISAGE CLASSIQUE

50 min. CHF 130.—

Pour tous les types de peau – un traitement personnalisé et doux.

MANICURE SANS VERNIS À ANGLES

50 min. CHF 75.—

Régénérez vos mains et vos ongles avec ce traitement rafraîchissant. Manicure complet avec soin approfondi des cuticules, bain de mains et massage relaxant pour les mains et les bras.

PÉDICURE SANS VERNIS À ANGLES

50 min. CHF 75.—

Soulage les pieds fatigués et ravive vos réflexes du bout des orteils jusqu'à la plante des pieds. Y compris soin complet des ongles, bains de pieds, soin de la plante des pieds et un massage relaxant.