



RESORT HOTEL ALEX

## MASSAGEN

A Touch with a Difference

### KLASSISCHE MASSAGE

25 Min. CHF 75.—    50 Min. CHF 130.—    75 Min. CHF 175.—

Befreien Sie sich vom Stress eines arbeitsreichen Tages mit dieser klassischen Technik, die lange Striche sowie knetende und reibende Bewegungen beinhaltet, um die Durchblutung zu fördern, Verspannungen zu lösen und der Erschöpfung entgegenzuwirken.

### AROMATHERAPIE-MASSAGE

25 Min. CHF 75.—    50 Min. CHF 130.—    75 Min. CHF 175.—

Diese entspannende und heilende Massage wird mit leichtem bis mittlerem Druck ausgeführt. Die ätherischen Öle beruhigen Ihre Sinne und heben Ihre Stimmung, während sie tief in das Muskelgewebe eindringen.

### HOT-STONE-MASSAGE

50 Min. CHF 135.—    75 Min. CHF 180.—

Diese Massage mit heissem vulkanischen Basaltstein setzt auf der Muskelebene an, um eine tiefe, wohltuende Entspannung zu erreichen.

### LAVA-SHELL-MASSAGE

50 Min. CHF 135.—    75 Min. CHF 180.—

Wohltuende Wärmemassage mit Venusmuscheln.

### BAMBUS-MASSAGE

50 Min. CHF 135.—    75 Min. CHF 180.—

Diese Massage mit Bambusstäben lassen tiefliegende Verspannungen auf eine wohltuende Art optimal lösen.

### FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

25 Min. CHF 70.—    50 Min. CHF 125.—

Mittels Fingerdruck werden die reflektorischen Zonen und somit die Organsysteme, das Lymphsystem und Nervensystem beeinflusst und ausgeglichen.



RESORT HOTEL ALEX

## KOPFMASSAGE

25 Min. CHF 70.—

Eine wundervolle Behandlung der Schultern, des Nackens und der Kopfhaut. Die Massage des Kopfes wirkt geistiger Ermüdung entgegen und reduziert Stress.

## GESICHTSMASSAGE

25 Min. CHF 70.—

Mit stimulierenden und entspannenden Techniken wird die Sauerstoff- und Nährstoffversorgung Ihres Gesichts verbessert. Dies erhöht die Elastizität der Haut und sorgt für einen gesunden und natürlich strahlenden Teint.

## KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN BEI MONICA

### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

50 Min. CHF 130.—

Für alle Hauttypen – eine personalisierte und sanfte Behandlung.

### MANIKÜRE OHNE NAGELLACK

50 Min. CHF 75.—

Regenerieren Sie Ihre Hände und Nägel mit dieser erfrischenden Behandlung. Mit kompletter Nagelhautpflege, Handbad und entspannender Hand- und Armmassage.

### PEDIKÜRE OHNE NAGELLACK

50 Min. CHF 75.—

Entspannt müde Füße und frischt Ihre Reflexe wieder auf – von den Zehenspitzen bis zum Zentrum Ihrer Fusssohle. Beinhaltet eine komplette Nagelpflege, ein Fussbad, eine Sohlenbehandlung und eine entspannende Fussmassage.

+41 (0)27 966 70 70

[www.hotelalexzermatt.com](http://www.hotelalexzermatt.com)